

WORRIED ABOUT GAMBLING?

Gambling problems can affect men, women, teens, seniors and the workplace.

If you recognize a problem...

HELP IS AVAILABLE 800-GAMBLER

PROBLEM GAMBLING HELPLINE

DO YOU HAVE A GAMBLING PROBLEM?

To find out, answer these questions with a simple “yes” or “no.” If you are confused or not sure, the answer is probably “yes.”

- DO YOU USE GAMBLING AS A WAY TO ESCAPE PROBLEMS OR RELIEVE DEPRESSION?
- DO YOU FEEL UNABLE TO STOP PLAYING, REGARDLESS OF WINNING OR LOSING?
- ARE YOU BETTING MORE THAN YOU INTENDED TO?
- HAVE YOU NEGLECTED FAMILY OR WORK RESPONSIBILITIES BECAUSE OF GAMBLING?
- DO YOU FEEL RESTLESS OR IRRITABLE WHEN ATTEMPTING TO CUT DOWN OR STOP GAMBLING?
- HAVE YOU LOST OR JEOPARDIZED IMPORTANT RELATIONSHIPS DUE TO GAMBLING?
- HAVE YOU BORROWED MONEY FROM OTHERS IN ORDER TO RELIEVE A FINANCIAL PROBLEM THAT AROSE DUE TO GAMBLING?

WHAT'S YOUR SCORE?

If you answered “yes” to one or more of the above, you are probably in trouble with gambling. Be honest with yourself. It takes courage to face the fact that you may be addicted to gambling.

WHAT IS COMPULSIVE GAMBLING?

Compulsive gambling is a progressive illness. When untreated, the illness can progress until it destroys you personally and financially. It can devastate your family, friends and affect all who know you.

HOW TO GET HELP?

Only you know if you are a compulsive gambler. If so, you are not morally weak. You have an illness, one that can be treated if you are willing.

Compulsive gambling can be a matter of life or death. If you want to stop gambling, help is available. Self-help programs, counseling and treatment programs can help make it possible for you to abstain from gambling.

YOU ARE NOT ALONE.
GET HELP NOW
FOR YOURSELF
AND FOR YOUR FAMILY.

Sycuan
CASINO

5469 Casino Way • El Cajon, CA 92019

¿PREOCUPADO POR EL JUEGO?

Los problemas relacionados con el juego pueden afectar a hombres, mujeres, adolescentes, personas mayores y el lugar de trabajo.

Si usted reconoce que tiene un problema...

EXISTE AYUDA DISPONIBLE
800-GAMBLER

PROBLEM GAMBLING HELPLINE

¿TIENE USTED PROBLEMAS CON EL JUEGO?

Para saberlo, conteste estas preguntas con un simple “sí” o “no.” Si tiene dudas o no está seguro, es probable que la respuesta sea un “sí”.

- ¿UTILIZA EL JUEGO PARA ESCAPAR DE SUS PROBLEMAS O CALMAR LA DEPRESIÓN?
- ¿SE SIENTE INCAPAZ DE DEJAR DE JUGAR, NO IMPORTA SI ESTÁ GANANDO O PERDIENDO?
- ¿APUESTA MÁS DINERO DEL QUE TENÍA PENSADO APOSTAR?
- ¿HA DESCUIDADO A SU FAMILIA O LAS RESPONSABILIDADES EN SU TRABAJO DEBIDO AL JUEGO?
- ¿SE SIENTE INQUIETO O IRRITABLE CUANDO TRATA DE JUGAR MENOS O DEJAR DE JUGAR?
- ¿HA PERDIDO O PUESTO EN PELIGRO RELACIONES IMPORTANTES DEBIDO AL JUEGO?
- ¿HA PEDIDO DINERO PRESTADO PARA RESOLVER UN PROBLEMA ECONÓMICO DEBIDO AL JUEGO?

¿CUÁL ES SU PUNTAJE?

Si contestó “sí” a una o más de las preguntas anteriores, es probable que tenga problemas con el juego. Sea honesto consigo mismo. Se necesita valor para reconocer que usted puede ser adicto al juego.

¿QUÉ ES LA ADDICCIÓN AL JUEGO?

La adicción al juego es una enfermedad progresiva. Cuando la enfermedad no es tratada, puede progresar hasta destruirlo personal y económicamente. Puede desolar a su familia, a sus amigos y afectar a todas las personas que le conocen.

¿CÓMO OBTENER AYUDA?

Sólo usted sabe si es un jugador compulsivo. Si es así, usted no es una persona moralmente débil. Usted padece de una enfermedad, una enfermedad que puede ser tratada si usted está dispuesto.

La adicción al juego puede ser un asunto de vida o muerte. Si desea dejar de jugar, hay ayuda disponible. Programas de apoyo mutuo, tales como Jugadores Anónimos, y programas de tratamiento hacen posible que usted deje de jugar permanentemente.

USTED NO ESTÁ SOLO. OBTENGA
AYUDA AHORA MISMO, POR
USTED Y POR SU FAMILIA.

Sycuan
CASINO

5469 Casino Way • El Cajon, CA 92019